



Thuisbehandeling kind & gezin, Jamaila's verhaal

Sinds anderhalf jaar krijgen Jamaila en haar nu vierjarige dochter Destiny hulp van Elker. Destiny is slachtoffer van mishandeling. Dit heeft enorme impact gehad op zowel Destiny als Jamaila. Want de mishandeling liet zijn sporen na. Van een heel sociaal, vrolijk en lief meisje veranderde Destiny naar een pittig meisje vol boosheid en angst. Dat uitte zich in slaan, huilen, nachtmerries en driftbuien. De arts van het ziekenhuis waar Destiny is behandeld, verwees het gezin door naar Elker.

“In eerste instantie was ik erg voorzichtig. Ik twijfelde of dit wel iets voor me was, iemand anders die zich zou gaan bezighouden met mij en mijn kind. Maar ik zou het ook mijn dochttertje onthouden als ik het niet zou doen, dus ben ik akkoord gegaan.”

De hulpverlening start op

“Het eerste gesprek was op locatie bij Elker met twee medewerkers. Zij hebben mij vervolgens gekoppeld aan Karin, mijn vaste hulpverlener bij Elker. Dat klikte meteen goed, ook met Destiny. Het maakte het voor mij zoveel gemakkelijker. Haar luisterend oor, maar ook hoe ze haar mening op haar professionele manier geeft voelt zo fijn. Ik kan helemaal mezelf zijn en haar vertrouwen.”

“Het traject met Karin begon met dat ik mijn verhaal moest vertellen. Karin observeerde mijn dochter hier thuis. Eerst keek mijn dochter de kat uit de boom, verschulde zich achter mij. Ik legde Destiny uit dat het goed was en dat Karin spelletjes kwam doen. Karin ging gesprekjes met haar aan, speelde en puzzelde met haar. Ze nam boekjes mee en gaf die cadeau, dat maakte Destiny ook blij en zo stelde ze zich steeds meer open.”

Doorzetten totdat je resultaat ziet

“In het begin was ik afwachtend, maar ik wilde het een kans geven. Na zes maanden merkte ik echt dat we goed op weg waren. Mijn dochter ging al eerder snel vooruit in haar gedrag, maar ze had erge nachtmerries. Het heeft een lange tijd geduurd voordat die weg waren. Ik was er ook op ingesteld dat het even zou duren voor we resultaat zagen. Dat was me ook duidelijk verteld.”

Weer leren communiceren met elkaar

“Karin helpt ons in onze communicatie, verbaal maar ook non verbaal. Zo heb ik posters gemaakt met pictogrammen om de huisregels aan te geven. Niet schreeuwen naar elkaar, niet slaan, spullen opruimen, dat soort dingen. Als Destiny verdrietig is, pak ik zonder iets te zeggen haar lievelingsknuffel. En zo is onze communicatie zoveel verbeterd!”

Ommekeer in het gedrag zien

“Karin komt wekelijks bij ons. Ze kleurt, verft en tekent veel met Destiny en spelen spellen zoals verstoppertje. De behandeling bestaat uit veel observatie, spelen en gesprekken. Destiny heeft heel veel baat bij het traject; ze is zoveel liever en rustiger

geworden. Als ik kijk hoe ze nu speelt, is het met zoveel meer geduld dan toen. De concentratie is veel beter en als iets niet lukt, wordt ze niet meer boos. Ze kan ook beter vragen om hulp.”

Weer vertrouwen opbouwen

“Karin helpt mij met het vertrouwen in mensen terug te vinden. Ik durfde Destiny aan niemand toe te vertrouwen, nu lukt dat weer iets beter, al blijft het lastig. Ik heb erge angsten waar ik hulp voor krijg. Dit proces gaat tijd kosten. Het helpt daarbij dat alles op een hele natuurlijke manier gaat. Karin observeert hoe we thuis met elkaar omgaan, hoe Destiny speelt en gaat daarna met me in gesprek daarover. Ook bespreken we de afgelopen week, waar ik tegenaan ben gelopen.”

“De hulp van Elker heeft ons zo goed gedaan. Als ik nu terugkijk op het afgelopen jaar, krijg ik hoop. Het was zo moeilijk, maar het is ons gelukt en nu kunnen we alleen nog maar vooruit.”

Heb je vragen of wil je een client aanmelden? Bel dan met ons Team Aanmelding en Advies: 050 523 94 94 (op werkdagen van 9.00-12.30 uur). Of mail naar aanmelding@elker.nl.



